



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

ESF projekts " Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu organizēšana Rēzeknes pilsētā" (Nr.9.2.4.2/16/I/064)

| Datums | Laiks | Īstenošanas vieta (adrese) | BEZMAKSAS PASĀKUMI Augustā |
|-------------|-----------------------------------|---|---|
| 02.08.2021. | 18:00-19:00 Pēc pieraksta. | Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvaldes sporta kompleksa stadions (18. novembra iela 39, Rēzekne). | Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana. |
| 02.08.2021. | 17:00- 17:45 Pēc pieraksta. | Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvaldes sporta kompleksa stadions (18. novembra iela 39, Rēzekne). | Vingrošanas nodarbības bērniem stājas problēmu profilaksei. |
| 03.08.2021. | 11.00-13.00. Pēc pieraksta. | Brīvdabas pasākums (Krasta iela 31, Rēzekne). | Atbalsta grupa vecākiem (Pirmskolas gaitu uzsākšana). |
| 04.08.2021. | 18:00-19:00 Pēc pieraksta. | Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvaldes sporta kompleksa stadions (18. novembra iela 39, Rēzekne). | Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana. |
| 05.08.2021. | 11.00-13.00. Pēc pieraksta. | Brīvdabas pasākums (Krasta iela 31, Rēzekne). | Atbalsta grupa vecākiem (Sākumskolas gaitu uzsākšana). |
| 05.08.2021. | 17:00- 17:45 Pēc pieraksta. | Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvaldes sporta kompleksa stadions (18. novembra iela 39, Rēzekne). | Vingrošanas nodarbības bērniem stājas problēmu profilaksei. |
| 05.08.2021. | 18:00-19:30 Pēc pieraksta. | Tiešsaistes platformas "Zoom" | Jogas nodarbības. |
| 06.08.2021. | 11:00- 11:45 Pēc pieraksta. | Rēzeknes 2.vidusskolas futbola laukums (Pulkveža Brieža iela 29/31, Rēzekne, LV-4601). | Vingrošanas nodarbības bērniem stājas problēmu profilaksei. |
| 06.08.2021. | 13:00- 13:45 Pēc pieraksta. | Rēzeknes 2.vidusskolas futbola laukums (Pulkveža Brieža iela 29/31, Rēzekne, LV-4601). | Vingrošanas nodarbības bērniem stājas problēmu profilaksei. |
| 06.08.2021. | 15:00- 16:00 Pēc pieraksta. | Olimpiskais centrs Rēzekne (Stacijas iela 30b, Rēzekne) . | Slidošanas nodarbības bērniem. |
| 06.08.2021. | 11:00-12:00 Pēc pieraksta. | Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvaldes sporta kompleksa stadions (18. novembra iela 39, Rēzekne). | Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana. |
| 07.08.2021. | 11:00-12:00 Pēc pieraksta. | Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvaldes sporta kompleksa stadions (18. novembra iela 39, Rēzekne). | Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana. |
| 09.08.2021. | 18:00-19:00 Pēc pieraksta. | Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvaldes sporta kompleksa | Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana. |

| | | | |
|------------------------------|-----------------------------------|---|---|
| | | stadions (18. novembra iela 39, Rēzekne). | |
| 09.08.2021. | 11.00-13.00. Pēc pieraksta. | Brīvdabas pasākums (Krasta iela 31, Rēzekne). | Atbalsta grupa vecākiem (Valodas attīstība atbilstoši vecumposmam, valodas korekcijas iespējas un ikdienas attīstošie vingrinājumi u.c.). |
| 09.08.2021. | 17:00- 17:45 Pēc pieraksta. | Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvaldes sporta kompleksa stadions (18. novembra iela 39, Rēzekne). | Vingrošanas nodarbības bērniem stājas problēmu profilaksei. |
| 09.08.2021. - 15.08.2021. | Diennakts | Sporta un atpūtas bāze „Jaunais Dinamietis“, (Rogs, Kaunatas pagasts, Rēzeknes novads, LV-4622). | Veselības veicināšanas nometņu rīkošana (Diennakts veselības veicināšanas nometne bērniem, t. sk. bērniem ar invaliditāti vecumā no 10 līdz 13 gadiem). |
| 10.08.2021. | 17.00-19.00. Pēc pieraksta. | Brīvdabas pasākums (Krasta iela 31, Rēzekne). | Atbalsta grupa vecākiem (Ko nozīmē būt veiksmīgam vecākam?) |
| 11.08.2021. | 18:00-19:00 Pēc pieraksta. | Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvaldes sporta kompleksa stadions (18. novembra iela 39, Rēzekne). | Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana. |
| 12.08.2021. | 17:00- 17:45 Pēc pieraksta. | Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvaldes sporta kompleksa stadions (18. novembra iela 39, Rēzekne). | Vingrošanas nodarbības bērniem stājas problēmu profilaksei. |
| 12.08.2021. | 18:00-19:30 Pēc pieraksta. | Tiešsaistes platformas “Zoom” | Jogas nodarbības. |
| 13.08.2021. | 10:00-14:00 Pēc pieraksta. | Brīvdabas pasākums, sākums - sporta biedrības “SEDNA”(Jupatvkoas iela 1, Rēzekne, LV-4604). | Velo orientēšanās pasākums Rēzeknē. |
| 13.08.2021. | 11:00-12:00 Pēc pieraksta. | Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvaldes sporta kompleksa stadions (18. novembra iela 39, Rēzekne). | Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana. |
| 13.08.2021. | 15:00- 16:00 Pēc pieraksta. | Olimpiskais centrs Rēzekne (Stacijas iela 30b, Rēzekne) . | Slidošanas nodarbības bērniem. |
| 13.08.2021. | 17:00- 17:45 Pēc pieraksta. | Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvaldes sporta kompleksa stadions (18. novembra iela 39, Rēzekne). | Vingrošanas nodarbības bērniem stājas problēmu profilaksei. |
| 13.08.2021. | 17.00-19.00. Pēc pieraksta. | Brīvdabas pasākums (Krasta iela 31, Rēzekne). | Atbalsta grupa vecākiem (Vecāku loma pusaudžu vecumposmā). |
| 14.08.2021. | 11:00-12:00 Pēc pieraksta. | Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvaldes sporta kompleksa stadions (18. novembra iela 39, Rēzekne). | Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana. |

| | | | |
|------------------------------|-----------------------------------|---|---|
| 16.08.2021. | 18:00-19:00 Pēc pieraksta. | Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvaldes sporta kompleksa stadions (18. novembra iela 39, Rēzekne). | Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana. |
| 16.08.2021. | 17:00- 17:45 Pēc pieraksta. | Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvaldes sporta kompleksa stadions (18. novembra iela 39, Rēzekne). | Vingrošanas nodarbības bērniem stājas problēmu profilaksei. |
| 16.08.2021. – 22.08.2021. | 09:00-15:00 | ARPC "Zeimuļs" (Krasta iela 31, Rēzekne, LV -4601). | Veselības veicināšanas nometņu rīkošana (Dienas veselības veicināšanas nometne bērniem un jauniešiem ar īpašām vajadzībām). |
| 17.08.2021. | 17:00-19:00. Pēc pieraksta. | Brīvdabas pasākums (Krasta iela 31, Rēzekne). | Atbalsta grupa vecākiem (Psiholoģiskās labklājības nozīme ģimenē). |
| 18.08.2021. | 18:00-19:00 Pēc pieraksta. | Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvaldes sporta kompleksa stadions (18. novembra iela 39, Rēzekne). | Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana. |
| 18.08.2021. | 17:00-19:00. Pēc pieraksta. | Brīvdabas pasākums (Krasta iela 31, Rēzekne). | Atbalsta grupa vecākiem (Vecāku un bērnu spriedzes mazināšanas iespējas un iekšējo resursu apzināšana). |
| 19.08.2021. | 17:00- 17:45 Pēc pieraksta. | Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvaldes sporta kompleksa stadions (18. novembra iela 39, Rēzekne). | Vingrošanas nodarbības bērniem stājas problēmu profilaksei. |
| 19.08.2021. | 18:00-19:30 Pēc pieraksta. | Tiešsaistes platformas "Zoom" | Jogas nodarbības. |
| 20.08.2021. | 11:00-12:00 Pēc pieraksta. | Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvaldes sporta kompleksa stadions (18. novembra iela 39, Rēzekne). | Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana. |
| 20.08.2021. | 15:00- 16:00 Pēc pieraksta. | Olimpiskais centrs Rēzekne (Stacijas iela 30b, Rēzekne) . | Slidošanas nodarbības bērniem. |
| 20.08.2021. | 17:00- 17:45 Pēc pieraksta. | Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvaldes sporta kompleksa stadions (18. novembra iela 39, Rēzekne). | Vingrošanas nodarbības bērniem stājas problēmu profilaksei. |
| 21.08.2021. | 11:00-12:00 Pēc pieraksta. | Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvaldes sporta kompleksa stadions (18. novembra iela 39, Rēzekne). | Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana. |
| 23.08.2021. | 17:00- 17:45 Pēc pieraksta. | Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvaldes sporta kompleksa stadions (18. novembra iela 39, Rēzekne). | Vingrošanas nodarbības bērniem stājas problēmu profilaksei. |
| 23.08.2021. | 18:00-19:00 Pēc pieraksta. | Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvaldes sporta kompleksa stadions (18. novembra iela 39, Rēzekne). | Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana. |

| | | | |
|-------------|-----------------------------------|--|--|
| 25.08.2021. | 18:00-19:00 Pēc pieraksta. | Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvaldes sporta kompleksa stadions (18. novembra iela 39, Rēzekne). | Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana. |
| 25.08.2021. | 17:00-19:00. Pēc pieraksta. | Brīvdabas pasākums (Krasta iela 31, Rēzekne). | Atbalsta grupa vecākiem (Skolas gaitu uzsākšana. Attālināto mācību seku mazināšanas iespējas un izaicinājumi vecākiem atsākot klātienē mācības). |
| 26.08.2021. | 17:00- 17:45 Pēc pieraksta. | Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvaldes sporta kompleksa stadions (18. novembra iela 39, Rēzekne). | Vingrošanas nodarbības bērniem stājas problēmu profilaksei. |
| 26.08.2021. | 18:00-19.30. Pēc pieraksta. | Tiešsaistes platformas “Zoom” | Jogas nodarbības. |
| 26.08.2021. | 17:00-19:00. Pēc pieraksta. | Brīvdabas pasākums (Krasta iela 31, Rēzekne). | Atbalsta grupa vecākiem (Bērnu kognitīvā attīstība atbilstoši vecumposmam). |
| 27.08.2021. | 11:00-12:00 Pēc pieraksta. | Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvaldes sporta kompleksa stadions (18. novembra iela 39, Rēzekne). | Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana. |
| 27.08.2021. | 15:00- 16:00 Pēc pieraksta. | Olimpiskais centrs Rēzekne (Stacijas iela 30b, Rēzekne) . | Slidošanas nodarbības bērniem. |
| 27.08.2021. | 17:00- 17:45 Pēc pieraksta. | Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvaldes sporta kompleksa stadions (18. novembra iela 39, Rēzekne). | Vingrošanas nodarbības bērniem stājas problēmu profilaksei. |
| 28.08.2021. | 11:00-12:00 Pēc pieraksta. | Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvaldes sporta kompleksa stadions (18. novembra iela 39, Rēzekne). | Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana. |
| 30.08.2021. | 11:00-12:00 Pēc pieraksta. | Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvaldes sporta kompleksa stadions (18. novembra iela 39, Rēzekne). | Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana. |
| 30.08.2021. | 17:00- 17:45 Pēc pieraksta. | Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvaldes sporta kompleksa stadions (18. novembra iela 39, Rēzekne). | Vingrošanas nodarbības bērniem stājas problēmu profilaksei. |
| 30.08.2021. | 17:00-19:00. Pēc pieraksta. | Brīvdabas pasākums (Krasta iela 31, Rēzekne). | Atbalsta grupa vecākiem (Ikdienas kopīgās aktivitātes ar ģimenes locekļiem bērna vispusīgai attīstībai). |

Projekts „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu organizēšana Rēzeknes pilsētā” (Nr. 9.2.4.2/16/I/064) norisinās darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa “Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem” 9.2.4.2. pasākuma “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei” ietvaros. Projekts tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda un valsts budžeta līdzekļiem.