

Nr.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	BEZMAKSAS PASĀKUMI DECEMBRĪ
1	01.12.2018	10:00 - 11:00 10:45 - 11:45 11:30 - 12:30	Rūpnīcas iela 11 Pēc pieraksta Sociālais dienests	"Peldēšanas apmācību rīkošana"
2	01.12.2018	12:00 - 14:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne	"Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana"
3	01.12.2018	13:30-15:00	Kaļķu iela 12, Rēzekne	"joga"
4	04.12.2018	19:00 - 21:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne	"Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana"
5	04.12.2018.	11:00-12:30	Rūpnīcas iela 11, Rēzekne	"Narkologa vadītās lekcijas par atkarīgo vielu ietekmi uz cilvēka organismu, iespējamiem riskiem, sekām un to mazināšanas pasākumiem"
6	04.12.2018.	12:45-14:15	Rūpnīcas iela 11, Rēzekne	"Pasākumi par atkarīgo vielu ietekmi uz organismu"
7	04.12.2018.	14:30-16:00	Rūpnīcas iela 11, Rēzekne	"Pasākumi par atkarīgo vielu ietekmi uz organismu"
8	06.12.2018	19:00 - 21:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne	"Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana"
9	06.12.2018	10:00-11.30	Atbrīvošanas aleja 130, Rēzekne	"joga"
10	08.12.2018	10:00 - 11:00 10:45 - 11:45 11:30 - 12:30	Rūpnīcas iela 11 Pēc pieraksta Izglītības iestāde	"Peldēšanas apmācību rīkošana"
11	08.12.2018	12:00 - 14:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne	"Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana"
12	08.12.2018	13:30-15:00	Kaļķu iela 12, Rēzekne	"joga"
13	11.12.2018	19:00 - 21:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne	"Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana"
14	13.12.2018	19:00 - 21:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne	"Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana"

15	13.12.2018	10:00-11:30	Atbrīvošanas aleja 130, Rēzekne	“joga”
16	15.12.2018	10:00 - 11:00 10:45 - 11:45 11:30 - 12:31	Rūpnīcas iela 11 Pēc pieraksta Sociālais dienests	"Peldēšanas apmācību rīkošana"
17	15.12.2018	12:00 - 14:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne	"Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana"
18	15.12.2018	13:30-15:00	Kaļķu iela 12, Rēzekne	“joga”
19	18.12.2018	19:00 - 21:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne	"Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana"
20	20.12.2018	19:00 - 21:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne	"Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana"
21	20.12.2018	10:00-11:30	Atbrīvošanas aleja 130, Rēzekne	“joga”
22	22.12.2018	10:00 - 11:00 10:45 - 11:45 11:30 - 12:32	Rūpnīcas iela 11 Pēc pieraksta Izglītības iestāde	"Peldēšanas apmācību rīkošana"
23	22.12.2018	12:00 - 14:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne	"Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana"
24	27.12.2018	19:00 - 21:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne	"Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana"
25	29.12.2018	12:00 - 14:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne	"Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana"
26	Pēc pieraksta Tālr.27077065	Pēc pieraksta 2.st.(nodarbība)	Tiks precizēts. Rēzeknes izglītības iestādes.	„Psihologa vadītas lekcijas par līdzatkarības profilaksi,,
27	Pēc pieraksta Tālr.27077065	Pēc pieraksta 3.st. (nodarbība)	Tiks precizēts. Rēzeknes izglītības iestādes.	„Informatīvu semināru rīkošana par fizisko aktivitāti, garīgo veselību, veselīgu uzturu, reproduktīvu veselību,,

28	Pēc pieraksta Tālr.27077065	Pēc pieraksta 2.st. (nodarbība)	Tiks precizēts.	"Fiziskas aktivitātes, praktiskās apmācības fiziskām aktivitātēm vispārējās veselības veicināšanai"
29	Pēc pieraksta Tālr.27077065	Pēc pieraksta 90. min (nodarbība)	Tiks precizēts.	"Lekciju rīkošana par veselīga uztura principiem un tā ietekmi uz mutes dobuma higiēnu, veselīga uztura veicināšanai"
30	Pēc pieraksta Tālr.27077065	Pēc pieraksta 1.st.(nodarbība)	Tiks precizēts.	"Informatīvu pasākumu rīkošana bērniem par mutes dobuma higiēnas problēmām, par veselīga uztura nozīmi un ietekmi uz mutes dobumu un savu paradumu maiņu"
31	Pēc pieraksta Tālr.28620032	Pēc pieraksta 3.st. (nodarbība)	Tiks precizēts.	"Izglītojošas lekcijas par veselīgu uzturu"

Projekts „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu organizēšana Rēzeknes pilsētā” (Nr. 9.2.4.2/16/I/064) norisinās darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlāb pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem" 9.2.4.2. pasākuma "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros. Projekts tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda un valsts budžeta līdzekļiem.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē