

Datums	Laiks	Īstenošanas vieta (adrese)	BEZMAKSAS PASĀKUMI SEPTEMBRĪ
01.09.2019	09:00-17:00	Rēzeknes Pilskalns/RPC Zeimuļš	Veselības dienu un nedaļas rīkošana.
03.09.2019	19:00-21:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne	Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana.
03.09.2019	10:00-12:15	Raiņa iela 29, Rēzekne	Izglītojošie pasākumi sirds un asinsvadu saslimstības riska mazināšanai.
04.09.2019	10:00-12:15	Raiņa iela 29, Rēzekne	Izglītojošu pasākumu rīkošanas, lai izvairītos no sirds un asinsvadu saslimšanām.
05.09.2019	10:00-13:00 Pēc pieraksta: 28620032	Tiks precizēts.	Izglītojošas lekcijas par veselīgu uzturu.
05.09.2019	9:00-15:00	Raiņa iela 29, Rēzekne	Holesterīna dienas rīkošana.
05.09.2019	10:00-11:30 Pēc pieraksta: 29425895	Atbrīvošanas aleja 130, Rēzekne	joga
06.09.2019	19:30-21:30 Pēc pieraksta: 27077065	Rēzeknes Olimpiskā centra pelbaseins	Peldēšanas apmācību rīkošana.
07.09.2019	13:00-14:30 Pēc pieraksta: 29425895	Kaļķu iela 12, Rēzekne	joga
07.09.2019	09:00-11:00 Pēc pieraksta: 27077065	Rēzeknes Olimpiskā centra pelbaseins	Peldēšanas apmācību rīkošana.
07.09.2019	11:00-13:00 Pēc pieraksta: 27077065	Rēzeknes Olimpiskā centra pelbaseins	Peldēšanas apmācību rīkošana.
07.09.2019	13:00-15:00 Pēc pieraksta: 27077065	Rēzeknes Olimpiskā centra pelbaseins	Peldēšanas apmācību rīkošana.
10.09.2019	10:00-13:00 Pēc pieraksta: 28620032	Tiks precizēts.	Izglītojošas lekcijas par veselīgu uzturu.
10.09.2019	19:00-21:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne	Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana.

12.09.2019	10:00-11:30 Pēc pieraksta: 29425895	Atbrīvošanas aleja 130, Rēzekne	joga
12.09.2019	10:00-13:00 Pēc pieraksta: 28620032	Tiks precizēts.	Izglītojošas lekcijas par veselīgu uzturu.
13.09.2019	10:00-11:30 Pēc pieraksta: 27077065	Rēzeknes Sociālais dienests	Lekciju rīkošana par veselīga uztura principiem un tā ietekmi uz mutes dobuma higiēnu, veselīga uztura veicināšanai.
14.09.2019	13:00-14:30 Pēc pieraksta: 29425895	Kaļķu iela 12, Rēzekne	joga
14.09.2019	09:00-11:00 Pēc pieraksta: 27077065	Rēzeknes Olimpiskā centra pelbaseins	Peldēšanas apmācību rīkošana.
14.09.2019	11:00-13:00 Pēc pieraksta: 27077065	Rēzeknes Olimpiskā centra pelbaseins	Peldēšanas apmācību rīkošana.
14.09.2019	13:00-15:00 Pēc pieraksta.	Rēzeknes Olimpiskā centra pelbaseins	Peldēšanas apmācību rīkošana.
17.09.2019	10:00-13:00 Pēc pieraksta: 28620032	Tiks precizēts.	Izglītojošas lekcijas par veselīgu uzturu.
17.09.2019	19:00-21:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne	Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana.
19.09.2019	10:00-11:30 Pēc pieraksta: 29425895	Atbrīvošanas aleja 130, Rēzekne	joga
19.09.2019	10:00-13:00 Pēc pieraksta: 28620032	Tiks precizēts.	Izglītojošas lekcijas par veselīgu uzturu.
21.09.2019	13:00-14:30 Pēc pieraksta: 29425895	Kaļķu iela 12, Rēzekne	joga
24.09.2019	19:00-21:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne	Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana.
24.09.2019	10:00-13:00 Pēc pieraksta: 28620032	Tiks precizēts.	Izglītojošas lekcijas par veselīgu uzturu.

26.09.2019	10:00-12:15	Raiņa iela 29, Rēzekne	Profilaktiski- izglītojošie pasākumi par vēža riska faktoriem un to mazināšanas iespējam.
26.09.2019	10:00-11:30 Pēc pieraksta: 29425895	Atbrīvošanas aleja 130, Rēzekne	joga
26.09.2019	10:00-13:00 Pēc pieraksta: 28620032	Tiks precizēts.	Izglītojošas lekcijas par veselīgu uzturu.
28.09.2019	12:00-14:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne	Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana.
28.09.2019	13:00-14:30 Pēc pieraksta: 29425895	Kaļķu iela 12, Rēzekne	joga
30.09.2019	10:00-13:00 Pēc pieraksta: 28620032	Tiks precizēts.	Izglītojošas lekcijas par veselīgu uzturu.
...09.2019	Pēc pieraksta: 27077065	Tiks precizēts.	Informatīvu semināru rīkošana par fizisko aktivitāti, garīgo veselību, veselīgu uzturu, reproduktīvu veselību.
...09.2019	Pēc pieraksta: 27077065	Tiks precizēts.	Fiziskas aktivitātes, praktiskās apmācības fiziskām aktivitātem vispārējās veselības veicināšanai un tajas stiprināšana.
...09.2019	Pēc pieraksta: 27077065	Tiks precizēts.	Pasākuma organizēšana psihoemocionālās vides mazināšanai cilvēka ikdienā.
...09.2019	Pēc pieraksta: 27077065	Tiks precizēts.	Izglītojošo lekciju rīkošana par veselību un tās saglabāšanu, depres., psiholog. atbalsta sniegšanas pamatprincipiem.

Projekts „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu organizēšana Rēzeknes pilsētā” (Nr. 9.2.4.2/16/I/064) norisinās darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem" 9.2.4.2. pasākuma "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros. Projekts tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda un valsts budžeta līdzekļiem.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ