

Skrējiena pa Rēzeknes pilsētas ielām „Ieelpo Rēzekni!”
veltīta LR proklamēšanas dienai
NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi:

- Veicināt sportisku un veselīgu dzīvesveidu visu paaudžu Rēzeknes iedzīvotāju vidū;
- Nodrošināt jauniešu līdzdalību pilsētas sabiedriskajos procesos, iesaistot brīvprātīgos jauniešus skrējiena organizēšanā;
- Popularizēt skriešanu un nūjošanu kā veselīga un sportiska dzīvesveida sastāvdaļu;
- Noskaidrot labākos skrējējus un atraktīvākās komandas.

2. Laiks un vieta, trase:

- Skrējieni notiks **2017. gada 18. novembrī plkst. 14.00**, pulcēšanās Rēzeknes Festivāla parkā, **reģistrēšanās un numuru izņemšana no plkst. 13.00 Rēzeknes kultūras namā**;
- Skrējiena trase: **starts ar laika kontroli plkst. 14.00, starts bez laika kontroles plkst. 14.20** no Festivāla parka pa Atbrīvošanas aleju virzienā uz Ziemeļu mikrorajonu līdz Atbrīvošanas alejas un Lubānas ielas krustojumam un atpakaļ pa Atbrīvošanas aleju līdz Festivāla parkam. Trases garums – apm. 3 km.
Plkst. 15.00 apbalvošana.

3. Skrējiena organizatori:

- Skrējiena idejas autors: Rēzeknes pilsētas Jauniešu dome;
- Skrējienu organizē Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvalde sadarbībā ar Jauniešu domi, Rēzeknes pilsētas pašvaldības iestādi Austrumlatvijas radošo pakalpojumu centru „Zeiņi”, pašvaldības aģentūru „Rēzeknes Kultūras un tūrisma centrs”.
- Galvenais tiesnesis – Valentīna Svilāne-Dūda.

4. Dalībnieki:

- Piedalīties skrējienā aicināti **gan individuāli dalībnieki, gan komandas**;
- Piedalīties aicināti Rēzeknes pilsētas izglītības iestāžu audzēkņi, veidojot komandas (vienā komandā vismaz 10 dalībnieki). Komandu skaits neierobežots. **Komandas tiek aicinātas veidot savu vizuālo tēlu/skrējiena noformējumu**;
- Piedalīties skrējienā aicināti arī **nūjotāji**;
- **Citi Rēzeknes pilsētas un kaimiņu novadu iedzīvotāji.**

5. Skrējiena programma:

- **Ar laika kontroli** – pieteikšanās **tikai līdz 13. novembrim**

Sadalījums trīs vecuma grupās vīriešiem un sievietēm

Zēni līdz 14 gadiem

Meitenes līdz 14 gadiem

Jaunieši (15–24 gadi)

Jaunietes (15–24 gadi)

Vīrieši (25 gadi un vecāki)

Sievietes (25 gadi un vecākas)

- **Bez laika kontroles:**

Dalībnieki bez vecuma ierobežojuma, būs iespēja reģistrēties arī starta dienā, **18. novembrī no plkst. 13.00.**

6. Pieteikumi:

- Individuāli startējošiem dalībniekiem **ar laika kontroli** pieteikties **līdz 2017. gada 13. novembrim** Rēzeknes Sporta pārvaldē (18. novembra ielā 39, 2. stāvā, 3. kab. vai pa e-pastu: sports@rezekne.lv);
- **Komandām skrējienam** pieteikties **līdz 2017. gada 13. novembrim** Rēzeknes Sporta pārvaldē (18. novembra ielā 39, 2. stāvā, 3. kab. vai pa e-pastu: sports@rezekne.lv);
- Skrējiena nolikums un pieteikuma veidlapa atrodama: www.rezekne.lv
Papildinformācija: Jaunatnes lietu speciāliste, Eleonora Ivanova, tālr. 646 22599, Sporta pārvaldes vadītāja vietniece, Valentīna Svilāne-Dūda, tālr. 26453063;
- Pieteikumā dalībnieki ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību distances veikšanai. Dalībniekiem, kas jaunāki par 18 gadiem, jābūt līdzī atbildīgai personai, kas paraksta pieteikumu. Nākot uz startu, ņemt līdzī parakstītā pieteikuma oriģinālu.

7. Apbalvošana

Ar laika kontroli startējošie dalībnieki no 1.–6. vietas ieguvēji katrā grupā tiks apbalvoti ar kausiem, pārējie dalībnieki un startējošie bez laika kontroles saņems piemiņas velti par piedalīšanos skrējienā.

Tiks apbalvotas atraktīvākās masu skrējiena dalībnieku komandas.

**Pieteikuma veidlapa
Izglītības iestāžu komandām**

Komandas nosaukums: _____

Dalībnieki:

Nr. p.k.	Vārds, uzvārds	Dzimšanas dati	Vecāku paraksts	Ārsta paraksts

Izglītības iestāde _____ Ārsta paraksts

Zīmogs _____ Komandas pārstāvja paraksts

_____ Skolas direktora paraksts

Kontakttālrunis: _____

Aizpildītu pieteikumu sūtiēt uz e-pastu: sports@rezekne.lv

**Pieteikuma veidlapa
individuāliem pilngadīgiem dalībniekiem
vai
komandām**

Individuālais dalībnieks vai komandas nosaukums:

Dalībnieks/dalībnieki:

Nr. p.k.	Vārds, uzvārds	Dzimšanas dati	Dalībnieka paraksts par to, ka pats uzņemas atbildību par savas veselības atbilstību distances veikšanai

_____ Individuālā dalībnieka vai komandas pārstāvja paraksts

Kontakttālrunis: _____

Bez parakstiem pieteikumā individuālais dalībnieks/ komanda netiek pielaista pie dalības skrējienā. Oriģinālos pieteikumus iesniegt pirms skrējiena no plkst.13.00 apmaiņā pret starta numuriem.

Aizpildītu pieteikumu sūtiet uz e-pastu: sports@rezekne.lv

**Individuālais pieteikums
personām līdz 18 gadiem**

Nr. p.k.	Vārds, uzvārds	Dzimšanas dati	Atbildīgās personas (vecāki, aizbildņi) paraksts par to, ka uzņemas atbildību par nepilngadīgās personas veselības atbilstību distances veikšanai

_____ Atbildīgās personas vārds, uzvārds, paraksta atšifrējums

Kontakttālrunis: _____

Bez parakstiem pieteikumā individuālais dalībnieks netiek pielaists pie dalības skrējienā.

Oriģinālos pieteikumus iesniegt pirms skrējiena no plkst.13.00 apmaiņā pret starta numuriem.

Aizpildītu pieteikumu sūtiet uz e-pastu: sports@rezekne.lv