

## RĒZEKNES BASEINA TRIATLONS

# „Katram viens triatlons”

2020

Rēzeknes pilsētas domes sporta pārvalde, sporta klubs „Magnen” un Latvijas Triatlona Federācija 2020. gada 27.septembrī Olimpiskajā centrā Rēzekne (Stacijas ielā 30b) rīko sacensības “Rēzeknes baseina triatlons” programmas „Katram viens triatlons” ietvaros

Pieteikties, rakstot uz e-pastu: [skmagnen@inbox.lv](mailto:skmagnen@inbox.lv)

Sacensību galvenais tiesnesis - Sintija Strakša, tel. +371 26434548

Sacensību direktors : Edgars Kļaviņš, tel. +371 29473484

### SACENSĪBU PROGRAMMA 27.09.2020

Norise	Laiks/ plkst.	Distance
Dalībnieku ierašanās, reģistrācija, distances apskate un iesildīšanās	10:00 - 11:30	
Iesildīšanās baseinā	11:30 - 11:40	
Starts pirmajam peldējumam	11:40	0,1 + 4,5 + 1,5 0,2 + 9,0 + 3,0
Starts riteņbraukšanā	20min. pēc pēdējā peldējuma ~ 13.00 - 14:30	
Apbalvošana	~ 15:00	

### VECUMA GRUPAS UN DISTANCES

Vecuma grupas		Dzimšanas gadi	Distance	Papildus
Sievietes	Vīrieši			
F9	M9	2007. – 2012. gads	0,1 + 4,5 + 1,5	
F15	M15	2002. – 2006. gads	0,2 + 9,0 + 3,0	
F	M	1981. – 2001. gads	0,2 + 9,0 + 3,0	
FO	MO	2001.dz.gads un vecāki	0,1 + 4,5 + 1,5	

Ja būs mazs bērnu dalībnieku skaits, zēni un meitenes startēs kopā.

### PIETEIKŠANĀS

Pieteikšanās rakstot uz e-pastu : [skmagnen@inbox.lv](mailto:skmagnen@inbox.lv) līdz 24.09.2020.

Sacensību dienā – sacensību centrā: Olimpiskākajā centrā Rēzekne – līdz plkst. 11.00

Maksimālais dalībnieku skaits sacensībās - 50 dalībnieki.

Dalības maksa : Rēzeknes iedzīvotājiem bezmaksas.

Citiem – 5 Euro

### APĻU SKAITS UN GARUMI

Riteņbraukšana un skriešana notiek apļos – apļa garums aptuveni 1,5 km (tikš precizēts)

Peldēšana	Riteņbraukšana	Skriešana
Peldēšana norisināsies Rēzeknes āra peldbaseinā.	Braukšana notiks ar individuālo šosejas vai MTB tipa velosipēdu.	Skriešana norisināsies OCR apkārtnē
<b>0,1 km = 25m x 4</b>	<b>4,5 km = 1,5 km aplis x 3</b>	<b>1,5 km = 1 aplis</b>
<b>0,2 km = 25m x 8</b>	<b>9,0 km = 1,5 km aplis x 6</b>	<b>3,0 km = 2 apļi</b>

**Braukšana grupā – AIZLIEGTA – minimālā distance starp sportistiem veicot riteņbraukšanas posmu ir 10m!!! VELOĶIVERES IR OBLIGĀTAS!!!**

Dalībnieku starts paredzēts vecuma grupās atsevišķi (ar iespēju sacensību organizatoriem veikt izmaiņas, atkarībā no pieteikušos dalībnieku skaita).

Peldēšana: ar fiksēto laiku atsevišķi ( peldējuma celiņu skaits - 6).

Riteņbraukšana un turpinājums skriešanā – pēc handikapa principa - peldēšanas rezultātiem.

Sacensību centrā un distancē satiksme tiks ierobežota izmantojot sacensību marķējumu un ceļu satiksmes norādījumus.

Dalībnieki tiks fotografēti.

Atbalsta :

Astarte , Milzu, Aloja, Rēzeknes pilsētas domes Sporta pārvalde, OCR, LTF, sporta klubs “Magnen”