

Nr.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	BEZMAKSAS PASĀKUMI OKTOBRĪ
1	02.10.2018	19:00 -21:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne Tālr.27077065	"Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana"
2	04.10.2018	19:00 -21:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne Tālr.27077065	"Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana"
3	09.10.2018	17:00- 19:00	Rēzeknes skola. Pēc pieraksta Tālr.27077065	"Fiziskas aktivitātes, praktiskās apmācības fiziskām aktivitātēm vispārējās veselības veicināšanai"
4	11.10.2018	19:00-21:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne Tālr.27077065	"Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana"
5	12.10.2018	13:00-21:00	Rēzeknes Festivālparks, Rēzeknes Kūltūras nams Tālr.27077065	"Veselības dienu un nedēļu rīkošana"
6	13.10.2018	10:00 -11:00 11:00 -12:00 12:00-13:01	Rūpnīcas iela 12, Rēzekne Tālr.27077065	"Peldēšanas apmācību rīkošana"
7	13.10.2018	12:00 -14:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne Tālr.27077065	"Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana"
8	15.10.2018	17:30 -19:30	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne Tālr.27077065	"Fiziskas aktivitātes, praktiskās apmācības fiziskām aktivitātēm vispārējās veselības veicināšanai"
9	16.10.2018	15:15-17:15	Rēzeknes skola.Pēc pieraksta Tālr.27077065	"Fiziskas aktivitātes, praktiskās apmācības fiziskām aktivitātēm vispārējās veselības veicināšanai"
10	16.10.2018	19:00-21:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne Tālr.27077065	"Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana"
11	18.10.2018	15:00 -17:00	Rēzeknes skola.Pēc pieraksta Tālr.27077065	"Fiziskas aktivitātes, praktiskās apmācības fiziskām aktivitātēm vispārējās veselības veicināšanai"
12	18.10.2018	19:00-21:01	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne Tālr.27077065	"Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana"
13	19.10.2018	17:30-19:30	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne Tālr.27077065	"Fiziskas aktivitātes, praktiskās apmācības fiziskām aktivitātēm vispārējās veselības veicināšanai"
14	20.10.2018	10:00-11:00 11:00-12:00 12:00-13:02	Rūpnīcas iela 13, Rēzekne Tālr.27077065	"Peldēšanas apmācību rīkošana"
15	20.10.2018	12:00-14:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne Tālr.27077065	"Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana"

16	23.10.2018	19:00-21:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne Tālr.27077065	"Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana"
17	25.10.2018	19:00-21:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne Tālr.27077065	"Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana"
18	27.10.2018	10:00-11:00 11:00-12:00 12:00-13:00 13:00-14:00	Rūpnīcas iela 14, Rēzekne Tālr.27077065	"Peldēšanas apmācību rīkošana"
19	27.10.2018	12:00-14:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne Tālr.27077065	"Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana"
20	29.10.2018	15:30 -17:30	Rēzeknes skola.Pēc pieraksta Tālr.27077065	"Fiziskas aktivitātes, praktiskās apmācības fiziskām aktivitātēm vispārējās veselības veicināšanai"
21	06.10.2018	12:00-14:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne Tālr.27077065	"Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana"
22	08.10.2018	10:00 -11:00 11:00 -12:00 12:00-13:00	Rūpnīcas iela 11, Rēzekne Tālr.27077065	"Peldēšanas apmācību rīkošana"
23	09.10.2018	19:00-21:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne Tālr.27077065	"Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana"
24	10.10.2018.	10.00-11.30	Varoņu iela 11a, Rēzekne Tālr. 64625292	Narkologa vadītas lekcijas par atkarīgo vielu ietekmi uz cilvēka organismu, iespējamām riskiem un to mazināšanas pasākumiem"
25	11.10.2018	13.30-15.45	Rāznas iela 41, Rēzekne Tālr. 64625292	Profilaktiski- izglītojošie pasākumi par vēža riska faktoriem un to mazināšanas iespējām
26	11.10.2018	17.00-19.15	Raiņa iela 29, Rēzekne Tālr. 64625292	Izglītojošie pasākumi sirds un asinsvadu saslimstības riska mazināšanai
27	18.10.2018	17.00-19.15	Bukmuižas iela 3, Rēzekne Tālr. 64625292	Izglītojošie pasākumi sirds un asinsvadu saslimstības riska mazināšanai
28	18.10.2018	10.00-11.30	Varoņu iela 11a, Rēzekne Tālr. 64625292	Pasākumi par atkarīgo vielu ietekmi uz organismu
29	22.10.2018	15.30-17.00	Raiņa iela 29, Rēzekne Tālr. 64625292	Pasākumi par atkarīgo vielu ietekmi uz organismu
30	25.10.2018	13.30-15.45	Raiņa iela 29, Rēzekne Tālr. 64625292	Profilaktiski- izglītojošie pasākumi par vēža riska faktoriem un to mazināšanas iespējām
31	25.10.2018.	17.00-19.15	Rāznas iela 41, Rēzekne Tālr. 64625292	Izglītojošu pasākumu rīkošana, lai izvairītos no sirds un asinsvadu saslimšanām
32	25.10.2018	10.00-11.30	Varoņu iela 11a, Rēzekne Tālr. 64625292	Pasākumi par atkarīgo vielu ietekmi uz organismu

33	Pēc pieraksta	Pēc pieraksta	Tiks precizēts. Rēzeknes izglītības iestādes. Tālr.27077065	„Psihologa vadītas lekcijas par līdzatkarībās profilaksi,,
34	Pēc pieraksta	Pēc pieraksta	Tiks precizēts. Tālr.27077065	„Informatīvu semināru rīkošana par fizisko aktivitāti, garīgo veselību, veselīgu uzturu, reproduktīvo veselību,,,
35	Pēc pieraksta	Pēc pieraksta	Tiks precizēts. Rēzeknes izglītības iestādes. Tālr.27077065	Izglītojošie pasākumi par stresa riska faktoriem un to mazināšanas iespējām ikdienā.
36	Pēc pieraksta	Pēc pieraksta	Tiks precizēts. Rēzeknes izglītības iestādes. Tālr.27077065	„Izglītojošo lekciju rīkošana par psihisko veselību un tās saglabāšanu, depresiju, psiholoģiskā atbalsta sniegšanas pamatprincipiem,,
37	Pēc pieraksta	Pēc pieraksta	Pēc pieraksta.Tiks precizēts. Tālr.27077065	Informatīvu pasākumu rīkošana bērniem par mutes dobuma higiēnas problēmām, par veselīga uztura nozīmi un ietekmi uz mutes dobumu un savu paradumu maiņu
38	Pēc pieraksta	Pēc pieraksta	Rēzeknes pirmsskola.Pēc pieraksta Tālr.27077065	Izglītojošas lekcijas par veselīgu uzturu
39	Pēc pieraksta 12.10.2018	Pēc pieraksta	18. novembra iela 41 Tālr.27077065	Lekciju rīkošana par veselīga uztura principiem un tā ietekmi uz mutes dobuma higiēnu, veselīga uztura veicināšanai

Projekts „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu organizēšana Rēzeknes pilsētā” (Nr. 9.2.4.2/16/I/064) norisinās darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlābāt pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem" 9.2.4.2. pasākuma "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros. Projekts tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda un valsts budžeta līdzekļiem.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē