

Nr.p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Norises laiks (plkst.no- līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	BEZMAKSAS PASĀKUMI JŪLIJĀ
1.	02.07.2019	10:00-13:00 13:00-16:00	ARPC "Zeimuļs", Krasta iela 31, Rēzekne <i>Pēc pieraksta: 28620032</i>	Izglītojošas lekcijas par veselīgu uzturu.
2.	02.07.2019	19:00-21:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne	Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana.
3.	04.07.2019	9:00-10:30	ARPC "Zeimuļs", Krasta iela 31, Rēzekne <i>Pēc pieraksta: 27077065</i>	Lekciju rīkošana par veselīga uztura principiem un tā ietekmi uz mutes dobuma higiēnu, veselīga uztura veicināšanai.
4.	06.07.2019	11:00-14:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne <i>Pēc pieraksta: 28620032</i>	Izglītojošas lekcijas par veselīgu uzturu.
5.	06.07.2019	09:00-11:00	Rēzeknes Olimpiskā centra peldbaseins <i>Pēc pieraksta: 27077065</i>	Peldēšanas apmācību rīkošana.
6.	09.07.2019	19:00-21:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne	Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana.
7.	13.07.2019	11:00-14:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne <i>Pēc pieraksta: 28620032</i>	Izglītojošas lekcijas par veselīgu uzturu.
8.	13.07.2019	09:00-11:00 11:00-13:00	Rēzeknes Olimpiskā centra peldbaseins <i>Pēc pieraksta: 27077065</i>	Peldēšanas apmācību rīkošana.
9.	15.07.2019	10:00-13:00	ARPC "Zeimuļs", Krasta iela 31, Rēzekne <i>Pēc pieraksta: 27077065</i>	Informatīvu semināru rīkošana par fizisko aktivitāti, garīgo veselību, veselīgu uzturu, reproduktīvu veselību.
10.	16.07.2019	19:00-21:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne	Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana.

<b>11.</b>	17.07.2019	10:00-13:00	ARPC "Zeimuļs", Krasta iela 31, Rēzekne <i>Pēc pieraksta: 27077065</i>	Informatīvu semināru rīkošana par fizisko aktivitāti, garīgo veselību, veselīgu uzturu, reproduktīvu veselību.
<b>12.</b>	18.07.2019	10:00-13:00	ARPC "Zeimuļs", Krasta iela 31, Rēzekne <i>Pēc pieraksta: 27077065</i>	Fiziskas aktivitātes, praktiskās apmācības fiziskām aktivitātēm vispārējās veselības veicināšanai un stājas stiprināšanai.
<b>13.</b>	20.07.2019	11:00-14:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne <i>Pēc pieraksta: 28620032</i>	Izglītojošas lekcijas par veselīgu uzturu.
	20.07.2019	09:00-11:00 11:00-13:00	Rēzeknes Olimpiskā centra peldbaseins <i>Pēc pieraksta: 27077065</i>	Peldēšanas apmācību rīkošana.
	23.07.2019	10:00-13:00	ARPC "Zeimuļs", Krasta iela 31, Rēzekne <i>Pēc pieraksta: 27077065</i>	Fiziskas aktivitātes, praktiskās apmācības fiziskām aktivitātēm vispārējās veselības veicināšanai un stājas stiprināšanai.
	23.07.2019	19:00-21:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne	Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana.
	25.07.2019	10:00-13:00	ARPC "Zeimuļs", Krasta iela 31, Rēzekne <i>Pēc pieraksta: 27077065</i>	Fiziskas aktivitātes, praktiskās apmācības fiziskām aktivitātēm vispārējās veselības veicināšanai un stājas stiprināšanai.
	27.07.2019	11:00-14:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne <i>Pēc pieraksta: 28620032</i>	Izglītojošas lekcijas par veselīgu uzturu.
	27.07.2019	09:00-11:00 11:00-13:00	Rēzeknes Olimpiskā centra peldbaseins <i>Pēc pieraksta: 27077065</i>	Peldēšanas apmācību rīkošana.
	30.07.2019	19:00-21:00	Jupatovkas iela 1/2, Rēzekne	Brīvdabas un iekštelpu vingrošanas pasākumu rīkošana.
	Aicinām dažādas iestādes pieteikties grupu lekcijām!	Tiks precizēts.	Tiks precizēts. <i>Pēc pieraksta: 27077065</i>	Izglītojošas lekcijas par veselīgu uzturu.

	Aicinām dažādas iestādes pieteikties grupu pasākumam!	Tiks precizēts.	Tiks precizēts. <i>Pēc pieraksta: 27077065</i>	Pasākuma organizēšana psihoemocionālās vides mazināšanai cilvēka ikdienā.
	Aicinām dažādas iestādes pieteikties grupu lekcijām!	Tiks precizēts.	Tiks precizēts. <i>Pēc pieraksta: 27077065</i>	Izglītojošo lekciju rīkošana par veselību un tās saglabāšanu, depresiju, psiholoģiskā atbalsta sniegšanas pamatprincipiem.

Projekts „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu organizēšana Rēzeknes pilsētā” (Nr. 9.2.4.2/16/I/064) norisinās darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa “Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem” 9.2.4.2. pasākuma “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei” ietvaros. Projekts tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda un valsts budžeta līdzekļiem.

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē